

Être adhérent à l'USF

L'USF Omnisports propose à près de 6500 licenciés de nombreuses activités sportives au travers de 42 sections sportives.

L'implication de l'USF dans la vie de la ville favorise la mixité sociale, la transmission et le partage des valeurs fondamentales telles que l'éducation, le civisme, le respect, la solidarité, la tolérance et le goût de l'effort.

Au sein de l'USF Omnisports, nous souhaitons encourager la pratique du sport au sein de la commune pour tous les âges en proposant une multitude de sports.

La pratique du sport que ce soit en individuel ou de façon collective engendre des émotions telle que la joie de vivre. En plus d'être porteur de joie de vivre et bonheur, le sport est porteur de nombreuses valeurs.

« Le sport est dépassement de soi. Le sport est école de vie. » (Aimé Jacquet)

Pratiquer un sport permet de socialiser un ensemble d'individus et est moteur du « vivre ensemble ». La pratique de sport permet également de se réaliser, progresser et grandir.

En effet, les valeurs que celui-ci porte sont riches d'enseignements comme la solidarité, l'entraide, la persévérance, l'esprit d'équipe, la loyauté, l'empathie, le partage et le contrôle de soi.

Principale valeur de la pratique sportive est le respect. Lorsque l'on parle de respect, on peut parler de différents types de respect tel que :

- Le respect des règles de votre sport,
- Le respect de soi-même
- Le respect du club dans lequel vous avez pris une licence
- Le respect du matériel et des infrastructures



- Le respect de l'adversaire
- Le respect de l'arbitre
- Le respect du match

Ces valeurs que vous pourrez acquérir par le biais de votre sport vous seront utiles dans votre sport mais également dans toute votre vie.

