



## JUDO JU-JITSU

## Mortelle Adèle

Adèle Gauthier, 19 ans, est ceinture noire de judo ju-jitsu, et elle vous explique en quoi c'est une première historique à l'USF judo : « *La ceinture noire est commune aux deux disciplines, même si l'on ne pratique que le judo. Or, le judo est une partie du ju-jitsu, qui est l'art martial source, celui du combat à mains nues des samourais. Je suis la première élève du club à décrocher la ceinture noire par la voie du ju-jitsu.* » En service civique à l'USF, au bureau de la section judo, trésorière de celle du karaté, Adèle, 5e aux derniers championnats de France FSGT, compte s'orienter professionnellement dans le sport santé... Quant à ses tata-amis, Nowen Labri est médaillé de bronze FSGT, et Aymeric Dupuy Vert-Pré a fêté son 4<sup>e</sup> dan en 4 ans. Les jeunes de l'USF soleil levant éclairent la route... ●

### Les autres nouvelles de l'USF Judo :

#### Judo

##### 2 podiums

Melyne Diboma Dikaha (-44 kg) et Vladislav Beinarovitch (-55 kg), de l'USF judo, ont tous deux décroché une médaille de bronze lors de la coupe d'IdF des benjamins.

##### Brice en bronze

Brice Hounza, sensei de l'USF champion de France en titre de newaza (FFJ), a remporté le bronze aux championnats de France sous égide du CFJJB.

