



## KARATÉ

## Sur le chemin des dans

**D**idier de Carlo, sensei de l'USF voie de la main vide (karaté), a passé son 5e dan. « On salue le dojo avant de rentrer » rappelle-t-il aux plus petits de son école (cours des 6 / 8 ans), forte d'à peu près 80 adhérents. Le plus gradé des enfants, ceint d'orange aux hanches, parle pour toute la ligne, en version originale non sous-titrée : « *Seiza. Mokuso. Mokuso yamé. Shomen ni rei. Sensei ni rei. Otagai ni rei.* » Le cours peut débuter, dédié à la révision d'un kata.

Didier : « Je pratique depuis 40 ans et enseigne à l'USF depuis 3 ans. J'ai surtout à cœur de transmettre du bien-être, de l'équilibre. La finalité du karaté pour moi, c'est la paix intérieure. La compétition n'est pas une fin en soi. Si les enfants sont demandeurs, nous les accompagnons, mais le karaté est plus riche que ça. Ce qui compte, ce n'est pas la performance, c'est la progression. »

Au bord du tatami, les 9 / 13 ans se préparent. Ils évoquent la pédagogie de leur maître. Mathilde, 9 ans, ceinture demi-orange : « Didier dit toujours on écoute 50% avec les oreilles et 50% avec les yeux ! » Shaun, 12 ans, ceinture demi-marron : « Didier est très gentil et on apprend bien avec lui. L'ambiance est sympa et tout le monde est attentif. » Il le faudra pour avancer sur le chemin des dans... ● C