

## BOXE FRANÇAISE

# Comment savate ?

**A** l'USF BF, la relève d'Aïda Bafeta, queen de la castagne fontenaysienne, relève le gant ! Par exemple, Maddie Daoui, 14 ans, surprise en plein savatage de sac à l'entraînement, du genre à « laver » ses adversaires dans le carré de cordes, selon l'entraîneur chargé des jeunes pousses de la section escrime des pieds, Damien Soares : « Elle compte 15 victoires en 19 assauts. Cette saison, elle est invaincue après quatre compétitions. Elle veut gagner et se donne les moyens de le faire en beauté : elle remporte parfois la coupe du meilleur style en compétition ! » Elle est qualifiée pour les IDF. De l'électricité esthétique dans l'air, il y en a aussi chez les garçons, comme avec Antoine Vernet, 18 ans, junior 2, -56 kg, sparring préféré de Madame Bafeta, qui vient de passer de l'assaut, où tout se joue à la touche, au combat, où tout se joue au punch. Damien : « Les combats ne sont pas autorisés avant 16 ans. Antoine est gants jaunes – un grade qui s'acquière devant jury – bosseur, avec un gros impact de la jambe arrière et une boxe anglaise fluide. Il est arrivé à la salle, je commençais à entraîner. Aujourd'hui il est en service civique et passe le monitorat pour coacher à la section. On est un petit club, alors ici, on cultive d'abord un certain esprit de famille. » Et si Damien est le genre jeune coach un peu



grand frère (il est aussi certifié en sport adapté et l'un des piliers de la section sport santé de l'USF) cela ne signifie pas qu'il est là pour sucrer les fraises : « La première fois que j'ai essayé la BF, je me suis fait casser la tête, j'ai eu le coup de foudre... » Au mois d'avril, il tâchera d'envoyer du tonnerre à la vitesse de l'éclair pour remporter la finale du championnat de France élite B chez les -80 kg... ● C.J

