

# Les actualités d'avril de l'USF

## Karaté

### Un fitness qui fait kiaï

Séance de découverte de Karaté santé organisée par l'USF karaté, pour les adultes et seniors, personnes en reprise d'activité, avec affections longue durée, mais plus largement ouverte à toutes et à tous, sans prérequis sportif. Au programme : échauffement doux, exercices d'équilibre et de coordination, mouvements adaptés du karaté, temps de relaxation. Samedi 11 avril, 10h30 à 12h20, dojo Joliot-Curie. Infos : sectionkarate.usf@gmail.com ou 06 78 57 58 39.

## Patinage artistique

### Lames affûtées

Pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, l'USF kiss and cry a présenté une équipe aux sélections des championnats de France des clubs. L'équipe, composée de Marie Laferrière et Julie Chikinguirian (D3 sénior), d'Axelle Sempere et Diana Maria Burlacu (D3 junior), et de Luna Loveira et Lola Yang (D3 benjamine), s'est classée 6<sup>e</sup> sur 12 équipes, toute proche de la 5<sup>e</sup> place, dans la catégorie N3 (niveau régional). C'est deux places de mieux que l'année dernière. Une belle progression pour le duo de coaches, Mathilde Desmedt et Noël-Antoine Pierre, face à des clubs bien mieux dotés.

## Tennis de table

### World Tour

Certaines pépites de l'USF ont fait le tour des tournois internationaux récemment, dont Nolan Johnston, 14 ans, habitué des WTT youth contender. À Tunis, ce dernier a atteint les demi-finales en individuel chez les U15 et les 16<sup>e</sup> de finale en U17. Associé à la Tunisienne Ela Saïdi, ils ont été sortis en quarts de finale de double mixte. Léonard Lai, de l'USFTT, quant à lui est battu en 16<sup>e</sup> de finale U19. La semaine suivante, à Vila Real (Portugal), Nolan et Chloé Huang, 13 ans, sont finalistes du double mixte U15. Nolan remporte l'open chez les U15, quand Chloé perd en finale et finit donc avec une belle médaille d'argent.

## Boxe anglaise

### Champion IDF

Ismaël Macias, 12 ans, est champion of the world de la région Île-de-France chez les -68 kg, après 2 combats de trois rounds d'1'30" ! Il était déjà champion du 94, tout comme son acolyte Kais Chikhounne, 13 ans, vice-champion IDF après avoir passé les quarts et les demi-finales des +76 kg sans encombre. Tous deux sont qualifiés pour les championnats de France, tout comme Foulématou Fofana, championne du Val-de-Marne, qui n'avait pas d'adversaire dans sa catégorie au niveau régional. Trois cadets de l'USF boxe anglaise Team Labdouni disputaient les championnats régionaux à la toute fin du mois de mars.

## Viet vo dao

### Les vô sinhs au travail

Le viet vo dao fontenaysien a fait florès aux championnats de France techniques 2026, disputés en février dernier. En quyên (kata) synchronisé, Vincent Alla, 3<sup>e</sup> dan et responsable de la section boxe du dragon du nord de l'USF, Théo Beyssi et Saladin Samir, tous deux 1<sup>er</sup> dan, ont remporté l'or. Maï-Anne Germain est 2<sup>e</sup> en bái vu khi (bâton long) et 3<sup>e</sup> en quyên chez les minimes. Elle fait mieux que son père, Jérôme, 3<sup>e</sup> dans les deux épreuves chez les vétérans. Théo est aussi 3<sup>e</sup> en bái vu khi et en quyên chez les séniors.

