

Les filles relèvent le gant



Les boxeuses sont majoritaires au club de boxe française de l'USF.

BOXE FRANÇAISE. Attention, les filles relèvent le gant ! Et jouent du coup de savate. Pif paf ! Aux cours adultes de la section boxe française (BF) de l'USF, sport de combat du terroir, elles sont majoritaires. Claire, 28 ans, travaille une botte de l'arsenal estampillé : escrime des pieds, propre à rabaisser son caquet de gars costaud à Anthony. Ce dernier déclare : « Je n'ai pas de scrupule particulier quand je travaille avec une fille. On donne des coups, mais si ça passe, c'est que la garde n'est pas en place. Il y a de très bonnes pratiques ici. On reçoit beaucoup aussi ! La mixité module positivement l'ambiance. » Claire, le protège-dents dans un gant, explique pourquoi la BF est un facteur épanouissant dans sa vie : « Les entraînements sont idéaux pour la condition physique : ici, on sèche ! La BF est une boxe très tech-

nique. C'est artistique, un peu comme une danse. Le travail à la touche fait que c'est moins brutal que la boxe thaïlandaise par exemple. » Sébastien Gabko, musculeux entraîneur de la section, transforme tout le monde en flaque de sueur en commandant des assauts libres, avec changement de partenaire toutes les minutes. Jean-Michel Durozier, le président : « Les filles ne recherchent pas forcément la percussion, mais à progresser techniquement et à se dépenser. » À l'USF BF, les filles sont en mode #balancetonchassé... / ❏

Adultes : le lundi et jeudi de 20h à 22h - 150 €

Moins de 16 ans : le mercredi de 16h à 18h - 110 €

Salle de boxe Mehdi-Labdouni - Complexe sportif Salvador-Allende (av. Charles-Garcia)

Contact : 06 22 10 04 16. Courriel : info@us-fontenay.com