



10 KILOMÈTRES DE FONTENAY Clément Girard a survolé la course, reléguant le 2^e à près de 2'30".

Les lauriers pour Clément Girard

Pour sa 4^e participation aux 10 Kilomètres de Fontenay, Clément Girard, encore Espoir, s'est imposé tel un Hermès aux runnings ailées avec 2'30" d'avance. C'est la première fois qu'un Fontenaysien s'impose à la maison. Interview courant d'air.

Clément, à 20 ans, tu remportes les 10 Kilomètres de Fontenay à la maison, et c'est une grande première pour un Fontenaysien en 14 éditions...

Je rêvais de remporter cette course depuis tout petit. Tous les ans, j'étais en admiration devant les vainqueurs. Pour ma première participation aux 10 Kilomètres de Fontenay, je décroche un podium, puis je fais deux fois 4^e. Là, maintenant, c'est mon tour, alors je savoure pleinement... Je suis très fier d'avoir remporté la victoire à la maison, très fier d'être le premier Fontenaysien à l'emporter, et d'autant plus sous

les couleurs de l'Union Sportive Fontenaysienne, mon club de toujours. Je remercie le public qui m'a beaucoup encouragé sur le parcours, ainsi que mes partenaires de club. Au passage, nous remportons le challenge par équipe. C'est vraiment un grand plaisir, car c'est à la fois une victoire individuelle et une victoire collective.

Tu remportes la course avec 2'27" d'avance...

Je fais un chrono de 32'03". J'ai couru à presque 19 km/h de moyenne. Je suis loin de mon record sur la distance, à 31'23", mais mon meilleur

temps jusqu'alors aux 10 kilomètres de Fontenay, c'était 33'35". On ne court pas les 10 Kilomètres de Fontenay pour établir un record personnel. C'est une course très sélective, très difficile, du fait de son relief. Certes, les gagnants des années passées n'étaient pas là, il y avait peut-être moins d'opposition, mais je leur aurais fait très mal, car j'ai fait un meilleur temps que les vainqueurs des cinq dernières éditions.

Tu es depuis peu entraîné par Daniel Olherry, l'Hercule historique de l'USF athlétisme, ancien décathlonien. Il y a deux ans, il nous confiait au bord de la piste du Stade Le-Tiéc, que tu devrais muscler un peu ton jeu... Tu penses qu'il est en train de te faire passer un cap ?

Avec Daniel, le travail est très très très en intensité. Je prends cher à chaque séance. Effectivement, il me fait travailler la puissance. Et effectivement,

je pense que c'est ce qui me manquait. Il n'y a pas de zone de confort avec lui, qu'une zone d'efforts ! Mais je sens que même si cela implique de souffrir, son exigence est bienveillante. Daniel incarne une motivation supplémentaire.

Quel est le programme de la suite ?

Je m'aligne sur les 10 Kilomètres de Saint-Omer dès la semaine prochaine - ndr dimanche 28 octobre. Il y aura du bon monde. Le parcours est roulant. J'y vais pour faire un temps. Je suis gonflé à bloc. Je souhaite aller haut, très haut pourquoi pas. Parmi mes perspectives, je pense de plus en plus à tester sérieusement la piste, le 3000 mètres steeple - ndr : Clément a fini 6^e des championnats de France Espoirs de la discipline la saison dernière - le 5000... Je ne suis pas encore au niveau des performances, mais je ne suis pas si loin. Il va me falloir travailler. /

Propos recueillis par Christophe Jouan