

# Légers comme des plumes

**MINI-BADMINTON.** Mais oui ! Après deux ou trois tentatives infructueuses, ça y est, Julian, 6 ans, a claqué un service en revers ! La top classe pour le benjamin des mini-badistes, et une illustration parfaite du propos de Loïc Meuriot, entraîneur à l'USF badminton, référent jeunes, à l'origine de la création de ce nouveau cours pour les enfants de moins de huit ans (et à partir de 5/6 ans) : « *L'important est de mettre les enfants en situation de réussite. Le badminton est un jeu de raquette très accessible. On peut se faire plaisir tout*

*de suite. Ils dégrossissent le jeu comme ils veulent, ils prennent la raquette comme ils veulent, l'important est qu'ils s'amuse. Le cours de mini-bad c'est du jeu et encore du jeu.* » Avant de prendre la raquette en main, les enfants se sont d'ailleurs échauffé avec un chat pédagogique - interdiction de sortir des limites du terrain de badminton - ou un jeu de lancer de balle. Et au moment de plumer les volants, les gouttes de sueur perlaient déjà des visages. Khate, Emma, Daryl dormiront bien ce soir... Légers comme des plumes. / C



**98€ la saison - les mercredis  
de 16h à 17h au gymnase Allende  
contact : [badminton.usf@gmail.com](mailto:badminton.usf@gmail.com) ;  
[www.usfbadminton.fr](http://www.usfbadminton.fr)**