

# La leçon de Molly Hale

**AÏKIDO.** Mardi 13 novembre, le gymnase-Allende est sanctifié dojo. Face aux aikidokas présents, un portrait de celui qui était là avant, le mythique sensei Ueshiba, source du aikido. Au centre du tatami, en kimono et hakama, le pantalon noir des gradés de la discipline, deux personnages transmutent les photons en lucioles: Jeremy Hale et sa femme, Molly. Molly Hale est en fauteuil roulant. Yamina Khodja, de l'USF-Aïkido, qui vient d'être honoré d'un 5<sup>e</sup> dan, raconte: «Molly a eu la 6<sup>e</sup> vertèbre brisée dans un accident de la route il y a dix ans.

*Elle était paralysée à vie pour les médecins.» C'était sans compter le caractère de Molly: indomptable. Elle récupère ses doigts, ses mains, ses bras, peut se mettre debout. Un spécialiste mondial de la moelle épinière l'examine régulièrement pour comprendre comment ses nerfs ont réussi à trouver un autre chemin. 3<sup>e</sup> dan avant son accident, elle est aujourd'hui 4<sup>e</sup> dan. C'est «un Phoenix» dira un élève de l'USF, «un exemple de résilience» pour Marie-Françoise Lipp, 3<sup>e</sup> dan et responsable de la mission Handicap au CCAS. Molly dit: «Je suis là pour montrer la nature inclusive du mouvement. Le mouvement sait s'adapter. Il est partout.» / □*



**Contact USF Aïkido**

**courriel:**

**usfaikidobureau@yahogroupes.fr**

**Site internet : [www.usfaikido.net](http://www.usfaikido.net)**