

# Éloge de la lenteur

**PATINAGE DE VITESSE.** Elle était sélectionnée pour les championnats du monde de patinage de vitesse sur piste courte en individuel. Elle devait entrer en glace à Séoul du 13 au 15 mars. « On a su fin février que les championnats du monde étaient reportés en octobre, avant qu'ils ne soient finalement annulés. C'est le grand rendez-vous de notre saison, j'avais réussi à me qualifier pour la première fois en individuel, alors il y a de la déception. Mais la santé prime sur tout. J'aurais été mal à l'aise de courir dans un tel contexte... » Être une vraie compétitrice n'empêche pas l'altruisme. La médaille de bronze en relais décrochée lors de la pénultième épreuve de coupe de

monde à Dordrecht le 8 février aura peut-être aussi un peu aidé Aurélie Monvoisin à digérer cette fin de saison sans happy end. Et comme subir n'est pas dans ses habitudes, la championne du monde universitaire 2019 a positivé son confinement. « La glisse m'a manqué (ndr: l'élite a pu repatiner à Font Romeu dès lundi 18 mai) mais je n'ai pas bloqué dessus. J'ai travaillé mes examens à fond (ndr: Aurélie est en cursus de psychologie), redécouvert le plaisir de lire et me suis mise à la cuisine. Je prépare des choses saines et ça me fait du bien! » Toujours en recherche de vitesse, la comète de l'USF fait l'éloge de la lenteur. « J'ai pris le temps de prendre soin de moi,

car je l'avais le temps, contrairement à d'habitude. J'ai décidé de voir cette coupure comme une occasion de retrouver le plaisir de faire certaines choses que la contrainte et la répétition peuvent avoir mis à mal. De fait, ça fait du bien de retrouver la glisse... »

Miss Millième de seconde, synchrone avec le moment présent. Mais il ne faut pas grand chose pour la faire parler futur proche. « La saison prochaine sera sûrement complexe à organiser, les premières épreuves de Coupe de monde se déroulant normalement à partir de fin septembre aux Etats-Unis et au Canada... Mais je suis décidée à repartir. » / □

