

Un air de déjà vu

Interdiction de la pratique sportive en milieu clos aux majeurs, couvre-feu à partir de 21h, l'étau sanitaire n'a cessé de se resserrer en octobre, jusqu'au retour du confinement.

TOUS LES SPORTS. On est déjà passé par là non ? Le confinement, sa règle des trois 1 : faire du sport seul, dans la limite d'1 heure, dans un rayon d'1 km autour de chez soi. Si on est déjà passé par là, c'est peut-être qu'on tourne en rond. Et si l'on tourne en rond, c'est peut-être qu'on est perdu. Les associations sportives fontenaysiennes connaissent pourtant le chemin. Leurs réactions sur les réseaux sociaux au confinement II le retour l'attestent. À l'USF tennis, on est monté au filet avec des points de suspension : « voilà, c'est reparti pour un nouveau confinement jusqu'au 1^{er} décembre... » S'ils marquent à coup sûr la déception des acteurs du sport, qui avaient tout bon dans la mise en place des protocoles sanitaires recommandés, ces trois points laissent peut-être entendre qu'on redoute déjà un confinement acte II qui aille au-delà du terme annoncé... Plus personne ne peut être sûr de rien, si ce n'est du pire, car curieusement, tout le monde le voyait venir, c'est-à-dire revenir, le confinement.

« Il va falloir être inventif ! »

Il y a à peine un mois, alors que Paris et sa petite couronne passaient en zone d'alerte renforcée puis maximale, entraînant l'interdiction de

faire du sport en milieu fermé pour les majeurs, Danièle Bertschin, présidente de la Section sportive de gymnastique volontaire, tablait déjà sur un scénario de reprise en janvier 2021, quand Gilbert Vauthier, président de l'USF, s'interrogeait sur le caractère sursitaire de la pratique sportive des mineurs en milieu clos : « elle est encore autorisée : pour combien de temps ? » Depuis, l'instauration d'un couvre-feu aura étendu l'ombre du shut down prophylactique, quand le 28 octobre, le couperet retombait avec l'annonce du retour du confinement et de ses attestations. « Il va falloir être inventif », avait aussi déclaré le président de l'association aux 7000 adhérents dans notre numéro 214...

Retour du sport en ligne

Le premier réflexe pour tous aura été de se retrancher vers le Fort Alamo

2.0: les réseaux sociaux. « Confinement version 2 : nous vous proposerons des séances en ligne à suivre en direct. Restez connecté », d'enjoindre ainsi Stewen Faustin, taekwondoïen de l'USF,

« Confinement version 2 : nous vous proposerons des séances en ligne à suivre en direct. Restez connecté ! »

qui se prépare à redonner ses cours en solo devant sa webcam, comme lors du confinement I. Pour commencer sa quarantaine collection automne/et peut-être hiver 2020, Loïc Meuriau,

entraîneur à l'USF badminton, a, lui, choisi de relayer une conférence de Fanny Roussel, la nutritionniste de l'USF (compte youtube de Loïc Meuriau). Le badiste dit : « le confinement peut et doit être prétexte à évoluer ! Pourquoi ne pas réévaluer par exemple ses habitudes alimentaires ? Fanny Roussel parle des réactions du système immunitaire aux produits de l'industrie agro-alimentaire. C'est sûrement le moment de se poser les bonnes questions et de mettre en place des cercles vertueux pour avoir des défenses plus fortes. Prenons soin de nous. Lâchez tout de suite ce paquet de gâteaux ! » Indiquons que Loïc avait imaginé un escape-bad en ligne en sept épisodes lors du premier confinement, un jeu de piste pour motiver ses troupes à rester en forme qui avait valu à la section de remporter le challenge innovation de la ligue IDF de bad. À Fontenay, on est peut-être confiné, mais on a des idées ! / C

