

6 Règles d'Or du Patineur



<p>Ces consignes tu suivras</p>		
<p>Au moins 15 minutes avant le début du cours tu arriveras (tes patins dans le casier tu prendras puis, pour t'échauffer, te prépareras)</p>		
<p>Les cheveux attachés tu auras (barrettes, élastiques et chouchous tu auras, sinon rien tu ne verras !)</p>		
<p>Leggings ou jogging tu mettras (en jean, en pantalon ou en jupe tu ne patineras pas!)</p>		
<p>En chaussures de sport tu t'échaufferas (en chaussettes tu ne courras pas !)</p>		
<p>Les moqueries, gros mots et insultes en dehors du gymnase tu laisseras (sinon c'est toi qui dehors resteras)</p>		
<p>Les règles de prévention COVID tu respecteras (ainsi entraîneurs et patineurs toutes les semaines sur la piste tu retrouveras)</p>		