

# Clément a claqué le triplé!



Dimanche 17 octobre, les coureurs, dont Clément Girard (dossard 166), étaient tous euphoriques de retrouver les 10 Kilomètres de Fontenay.

**COURSE À PIED.** 31'29". C'est le temps qu'il aura fallu à Clément Girard pour couper le premier la ligne d'arrivée de la 15<sup>e</sup> édition des 10 Kilomètres de Fontenay. 31'29", c'est le chrono de la ponctualité pour celui qu'on attendait comme le loup au coin du sous-Bois. Pourquoi? Car on ne rêvait que de ça qu'il le fasse, et il l'a fait: le triplé. Tout Fontenay peut dorénavant chanter: et un, et deux, et trois 10 Kil! Le Fontenaysien aux pieds ailés qui voltigeait comme un Peter Pan des familles sur l'aile autoritaire du temps confiait, même pas essoufflé, sitôt l'exploit accompli: « Cette 3<sup>e</sup> victoire consécutive à la maison, j'en rêvais depuis deux ans (ndr: la course avait été annulée en 2020)... J'étais obligé d'aller la chercher. » Chapeau l'artiste pour ce magnifique coup du chapeau! Dire que sans le Covid, il en serait déjà au quadruplé... Clément Girard est magique!

## La course, la fête, la vie

C'eut été trop bête que Clem passe à côté: tout était au beau dimanche 17 octobre. Une mise en scène comme un écrin. Le soleil était jaune USE, comme les augures. Ainsi ce vol de perruches yellow-fluo avenue des Olympiades juste avant le starter au sifflet, alors que Clément n'avait qu'un mot pour résumer son état d'esprit: « prêt ». Parti

comme une balle, escorté par tous ses potes de club sur la ligne de départ, il allait mener les 10 kilo de bout en bout, reléguant la concurrence, en l'occurrence son coéquipier Karim Zebachi, vainqueur chez les juniors, à plus de trois minutes. La prochaine fois, ne pas omettre de contacter les contrôleurs aériens: Clément Girard a littéralement survolé Fontenay, améliorant sa meilleure perf' sur son épreuve fétiche de 2 secondes. Mais au-delà de cette prouesse retentissante, quelle joie ce fut de retrouver la course, la fête, la vie. Plus de 400 participants déjà euphoriques avant le shoot d'endorphines étaient inscrits en cumulant les 5 et les 10 kilo. Parmi ces héros ce dimanche matin, outre Milène Proust, vainqueur chez les féminines, arrivée 4<sup>e</sup> le nez saignant juste derrière le podium messieurs, l'homme aux gants blancs, Guy Helbert, 82 ans, resté cloué trois ans en fauteuil roulant et à qui on avait promis qu'il ne remarquerait plus, à nouveau finisher du 5 km malgré ses prothèses de hanche et sa dizaine de vis dans le genou (cf. À Fontenay n°152). Et même s'il n'était pas des participants, un autre très grand monsieur a honoré la double boucle fontenaysienne de sa présence: Aladji Ba, médaillé de bronze sur 400 m aux Jeux paralympiques d'Athènes et de Sydney, qui était accompagné de son guide Denis Augé pour ponctuer



Aladji Ba, athlète non-voyant, médaillé de bronze sur 400 m aux Jeux paralympiques d'Athènes et de Sydney, était présent pour des ateliers de sensibilisation.

toute une semaine de sensibilisation au handicap dans les écoles de la ville. « Nous avons passé une semaine fantastique avec les enfants de Fontenay qui ont été très réceptifs à notre atelier ceci-course et à notre message d'autant que beaucoup avaient suivi les Jeux paralympiques de Tokyo à la télé... » On atteint des sommets disait le panneau publicitaire qui a fait rire jaune les coureurs car il était situé à mi-côte de l'avenue du Maréchal-Joffre. Voilà, c'était écrit. / CJ