

L'USF Kata-philes

KARATÉ. L'USF karaté, jadis l'école aux 1000 médailles, n'avait pas fait parler d'elle depuis longtemps... Mais le 16 janvier, alors que la section accueillait pour la première fois les championnats départementaux au gymnase Joliot-Curie, trois jeunes karatékas se sont distingués dans l'épreuve solitaire du kata. Nowen Labri, 16 ans, des Larris, qui passera sa ceinture noire au mois de juin, a décroché l'argent. Sarah Moussaoui, 12 ans, collégienne à Jean-Macé, ceinture marron, a quant à elle exulté de ramener le bronze départemental, tout comme Valentin Labourdette, des Rigollots, ceinture orange/verte, dont c'était la première compétition. Sarah : « Je suis hyper fière ! J'étais super stressée, mais sur un tatami, voilà, j'oublie tous mes problèmes. C'est sur un tatami que je me sens le mieux dans



la vie. Dans le karaté, tout le monde se respecte et ça m'apporte beaucoup de confiance en moi. » Si un petit groupe élite est en cours de reconstitution, la compétition n'est toujours pas la priorité de la section. Marc Bavarin, sensei aux 4 dans : « L'essentiel est

de transmettre les bonnes bases techniques. Je suis content de chaque élève ait osé relever le défi de se présenter sur le tatami face à un jury. Il faut du courage, qu'on décroche une médaille ou pas. » / C