

# Mettez un peu de freestyle dans votre vie

**ROLLER FREESTYLE.** Vous avez toujours rêvé de patiner en virtuose sur le bitume, slalomant, fluide, entre les plots, à une vitesse où les cerveaux observateurs décrochent littéralement sur la compréhension de ce que font vos pieds ? L'USF roller artistique lance un tout nouveau créneau freestyle d'acrobate sur petites roulettes, les mardis de 21h30 à 22h30 au gymnase Léo-Lagrange, avec une coache de chez coache : Chloé Arbona-Valez, prof d'EPS au collège Victor-Duruy, trois fois championne de France de la discipline dans les catégories jeunes (2010 à 2012). « Le roller freestyle, c'est une certaine idée du mouve-

ment. On se choisit une musique et on cale ses figures dessus. Le but c'est de sortir de jolis runs (programmes) en enchaînant des wheelings (équilibres sur une roue arrière), des corvo (équilibre accroupi sur une roue avant) ou des chicken legs (toutes les figures qui tournent sur une roue), etc. Cela demande beaucoup d'entraînement et de rigueur. C'est un travail de précision pour slalomer entre les plots, espacés de 50 cm au minimum. Mais l'on peut s'y adonner en chaussant du 49 : beaucoup de figures se font sur une roue ! » Le slalom se pratique avec des rollers en ligne. / CJ

**À partir de 6 ans. Inscriptions : [usrollerfsb@gmail.com](mailto:usrollerfsb@gmail.com)**

