SELF DÉFENSE

Rien que pour les femmes

Voilà l'occasion d'une bonne résolution en 2023 : l'USF, via ses sections chanbara et kali eskrima (respectivement des arts martiaux japonais et philippins), propose depuis le mois de janvier des stages mensuels de self-défense rien que pour les femmes ! Il n'y aura aucune excuse pour ne pas tenir cette résolution : ces stages sont gratuits et ne nécessitent aucun prérequis physique ou technique, toutes les femmes sont les bienvenues à partir de l'âge de 14 ans ! Le prochain stage se déroule dimanche 12 mars de 10h à 12h au dojo Auguste-Delaune.

[+] D'INFOS :

Inscriptions et renseignements : 06 18 04 36 47.