



NAGE AVEC PALMES

Le palmes show

Au sein de la piscine municipale, tout à coup, plus de bruit. Le départ de la première série du 50 mètres apnée en mono-palme vient d'être donné et c'est comme si tous les spectateurs avaient décidé de retenir leur souffle de concert avec les nageurs en lice... Ligne d'eau n°5, un licencié de l'USF, Thomas, qui aura couvert la distance façon bathyscaphe humain explorant les abysses hypoxiques en une petite trentaine de secondes d'efforts anaérobiques... Tout juste sorti de sa bulle: «*Je pratique l'apnée depuis deux ans à l'USF. Cela m'apporte beaucoup de bien-être, c'est comme une méditation. C'est une première pour moi de pratiquer au sprint!*» Fait est qu'André Chantelot, capitaine taquin des amphibiens de l'USF (apnée, nage en eaux vives, nage avec palmes, plongée), aura inscrit une dizaine de ses adhérents au championnat régional de nage avec palmes, dimanche 3

mars dernier à la maison...

LES F1 DE L'H2O

Dans l'élément liquide, personne ne vous voit transpirer. Cécile, qui vient de remporter sa série, le dit sans ambages: après 110 mètres d'ondulations en mono-palme, elle n'a «*plus de cuisses!*» «*Je suis plongeuse, niveau 3. Je me suis lancée cette année dans la nage avec palmes. J'aime bien la vitesse, la sensation de glisse... J'ai un peu de temps pour récupérer avant le relais femmes...*» Loin des meilleures torpilles, des F1 de l'H2O, sans respirer, avec tuba ou petite bouteille d'O2 sans H, les Fontenaysiens auront fluctuat nec mergitur en attendant de retrouver les eaux vives des milieux naturels; André qui chantait l'eau, de donner le prochain gros rendez-vous de la section: «*La finale du trophée des rois à Amboise, soit 11 km de nage dans la Loire.*» Vivement que l'USF fasse des vagues dans la Seine... ● CJ