

## RANDONNÉE CYCLISTE

# Allez hop ! en selle

À l'USF cyclo rando, ils en connaissent un rayon ! Laissez-vous guider et vos biclous seront bien gardés, en particulier sur les parcours cyclables qui maillent aujourd'hui la région Île-de-France. Avec eux, même avec une saison à 3000 bornes dans les jarrets, vous serez encore bien loin des Forçats de la Route d'Albert Londres. Et comme le pose est la chose la mieux partagée du monde comme l'écrivait feu Blondin comme les blés, illustre témoin du Tour (de France) en ses temps mythiques, allez hop, tous en selle ! Jean-Paul Léon, aventurier du pédalier, baroudeur urbain monté avec rustines dans les musettes, des créateurs de la section, de vous révéler tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les randonnés à bicyclette élec ou pas depuis Fontenay sans jamais oser le demander : « Nous organisons une cinquantaine de randonnées par an, la semaine et le week-end, ainsi que deux séjours minimum en province pour découvrir l'histoire de la Baie de Somme, en apprendre sur la migration des grues au lac du Der, pédaler sur les traces de Balzac en Touraine ou visiter les caves en Champagne... Nous traçons nos itinéraires en Île-de-France avec ce même soin d'allier une activité physique douce, accessible à tous, avec la découverte d'un lieu, des ponts de Paris, de la ferme du Buisson, des statues de Chalifert, de la vallée de la Brosse ou des installations olympiques... L'idée est que



chacun aille à son rythme sur des parcours que nous repérons en amont avec beaucoup d'attention et où nous privilégions les itinéraires protégés. » À l'année, les chemins de l'évasion ne vous coûteront que 80 euros, le prix d'un plein d'essence. ● C.J.

☎ D'INFOS : 06 98 06 40 40 ou 06 61 25 07 48.

☎ La section cyclo rando organise une cinquantaine de randonnées par an, la semaine et le week-end, ainsi que deux séjours minimum en province.