PLONGÉE SOUS-MARINE

Blague caramba

Un groupe d'hommes et de femmes grenouilles de l'USF revient du Mexique où il aura multiplié les plongées en mer des Caraïbes, mais pas que…

Aussitôt qu'il fait jour, il fait déjà nuit, il tombe dru de la pluie qui mouille, les quatre vents sont en folie, c'est l'automne, il a neigé même et l'hiver arrive… Alors c'est quoi ces vidéos de l'USF plongée-sous-marine sur Insta, avec des eaux turquoises, des poissons multicolores, des tortues flegmatiques et des barracudas qui brillent dans les rayons d'un soleil qui lui aussi aura fait plouf, parce qu'il fait beau toute l'année là-bas au Mexique, et que le soleil aussi a besoin de se rafraichir dans la région de Cancun, plus précisément sur l'île de Cozumel, au large de la péninsule du Yucatan, réserve de biosphère de l'Unesco, petit paradis pour plongeurs depuis la reconversion des capitaines de pêche locaux encouragée par feu le Commandant Cousteau… Non mais c'est quoi cette blague de vacances d'été en plein automne ? Caramba ! « *La finalité première de la plongée est d'explorer ce qu'il se passe sous la surface… Nous organisons un voyage lointain tous les 18 mois, mais nous plongeons aussi beaucoup en France, avec pour objectif de confirmer les niveaux de nos plongeurs en apprentissage. Plonger en piscine, c'est bien pour apprendre, s'entrainer, et nous avons un bel outil à Fontenay. Mais pour tous les plongeurs, c'est objectif mer !* » Thierry Serafini, moniteur fédéral aux 25 années de plongée au profondimètre, qui a fêté sa 700e immersion lors de ce séjour mexicain mirifique, d'enfoncer le clou, mettant bas les masques de plongée et notre moral au supplice de la planche : « *Notre prochain voyage au long cours se fera à Bali à l'automne 2025…* » À l'automne, c'est toujours l'été indien à l'USF plongée…

ÉCOLE DE PLONGÉE

Mais Bali, comme le Mexique, ça se mérite ! En ce soir d'entrainement à la mer municipale, Séraf et les autres plongeurs qui ont de la bouteille, tel Jean-Luc, 68 ans, dont 46 d'amphibies, accompagnent une quinzaine de licenciés à l'étage du complexe sportif Allende, pour une session de révision collective, au sec : « *La plongée est une activité à risques, mais peu accidentogène, car la sécurité est au cœur de la formation. Le niveau I est plutôt pratique : on apprend à utiliser le matériel, les gestes réflexes ; il permet de descendre, encadré, à -20 m. Le niveau II est plus théorique, avec beaucoup de cours consacrés à la prévention des accidents de plongée ; on est autonome à -20 m et l'on peut descendre à -40, encadré. Les anciens accompagnent les nouveaux. Nous sommes tous moniteurs bénévoles. On est une école de plongée. On est ici pour transmettre notre passion de l'apesanteur, de la vie en 3D, de la faune et de la flore sous-marines… Sous l'eau, tout ce qui n'est pas caillou est vivant !* »

ON PLONGE AVEC L'USF

Parmi les 14 plongées mexicaines, des sorties en mer des Caraïbes donc, salées, dont une nocturne pour voir dormir les poissons et bambocher les crustacés, mais aussi en eau douce, dans des cénotes : « *Nous avons exploré deux de ces fameux gouffres, où l'on est à la limite de la spéléologie, avec des concrétions, des stalactites : Dreamgate et ses 8 m de fond, et Angelita, qui serpente jusqu'à -30 m et réserve la magie d'un nuage de soufre dû à la décomposition d'un arbre enfoui là…* » Pour se réchauffer les yeux en attendant le prochain équinoxe, jetez-vous à l'eau dans le compte USF plongée sur Instagram ! ●

Christophe Jouan